

Παιχνίδι μεταξύ γονέων και παιδιών

Οι ώρες που οι γονείς περνούν παίζοντας με το παιδί τους είναι σημαντικές για την ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του παιδιού, αλλά και για την ενίσχυση της μεταξύ τους σχέσης. Ας δούμε μερικά σημεία που μπορεί να διευκολύνουν τη διαδικασία του παιχνιδιού και να κάνουν την εμπειρία ευχάριστη για τους γονείς και τα παιδιά. Δώστε την προσοχή σας στο παιδί την ώρα του παιχνιδιού. Είναι σημαντικό για τα παιδιά να ξέρουν πως έχουν την προσοχή μας την ώρα που παίζουμε μαζί. Αυτό τους επιβεβαιώνει πως θεωρούμε σημαντικό το παιχνίδι και την αλληλεπίδραση μαζί τους. Ακόμη κι αν ο χρόνος που έχουμε διαθέσιμος είναι περιορισμένος, για παράδειγμα δεκαπέντε λεπτά κάθε μέρα, το να δώσουμε στα παιδιά την αμέριστη προσοχή μας, περνάει το σωστό μήνυμα, πως ενδιαφερόμαστε για το παιδί και τις ιδέες του. Αυτό βοηθάει στο να χτίσουμε τόσο το κοινό μας παιχνίδι αλλά και μια σχέση εμπιστοσύνης. Συμμετέχω δε σημαίνει επεμβαίνω. Το ότι παίζουμε με το παιδί δε σημαίνει πως πρέπει εμείς να κατευθύνουμε το παιχνίδι. Μπορούμε να συμμετέχουμε ακούγοντας αυτά που μας λέει το παιδί, επιβραβεύοντας λεκτικά τις προσπάθειές του και βέβαια έχοντας ενεργό ρόλο, υποστηρίζοντας όχι περιορίζοντας το παιχνίδι.

Παιχνίδι σημαίνει χαρά

Το παιχνίδι είναι μια αυθόρμητη, εσωτερικά υποκινούμενη διαδικασία που απαιτεί την ενεργό συμμετοχή του ατόμου. Αυτό σημαίνει με απλά λόγια, πως τα παιδιά παίζουν για τη χαρά που τους προσφέρει το παιχνίδι, χωρίς να χρειάζονται πίεση ή ανταμοιβή από τους γύρω τους. Καμιά φορά οι πολύ συγκεκριμένες, προκαθορισμένες ιδέες για παιχνίδι, μπορεί να μη βρίσκουν ανταπόκριση από το παιδί, που ίσως έχει κάτι άλλο στο μυαλό του που θα ήθελε να κάνει, ή έναν άλλο τρόπο να προσεγγίσει το παιχνίδι. Αν λοιπόν το παιδί μας δεν είναι χαρούμενο και ενεργητικό την ώρα που προσπαθούμε να παίζουμε μαζί, ας σταματήσουμε αυτό που κάνουμε κι ας ακούσουμε το παιδί. Ακολουθώντας τις ιδέες και τα ενδιαφέροντα του είναι πιο πιθανό να βιώσουμε κι οι δύο μια επιτυχημένη εμπειρία παιχνιδιού. Η άμεση βοήθεια δεν είναι πάντα βοηθητική. Υπάρχουν στιγμές που το παιδί μπορεί να χρειαστεί τη βοήθεια μας στο παιχνίδι. Παρότι είναι σημαντικό να ξέρει πως είμαστε εκεί αν μας χρειαστεί, δεν είναι χρήσιμο να βοηθάμε πολύ σύντομα, χωρίς να του αφήνουμε περιθώριο να δοκιμάσει τις δυνάμεις του ή να πειραματιστεί. Το μυστικό είναι στην παιχνιδιάρικη διάθεση. Μια πολύ συχνή ερώτηση που απασχολεί τους γονείς είναι: “τι να παίξω με το παιδί μου;”. Αυτό όμως που θα προσέξουμε όταν σκεφτούμε τις χαρούμενες στιγμές παιχνιδιού με τα παιδιά μας, είναι πως δεν έχει τόσο σημασία το τί κάναμε αλλά το ότι υπήρχε μια παιχνιδιάρικη διάθεση. Η ετοιμότητά μας για παιχνίδι, που εμπεριέχει μια ευχάριστη και χαλαρή διάθεση, χιούμορ και φαντασία, είναι αυτό που κυρίως χρειαζόμαστε για να παίζουμε. Οι ιδέες παιχνιδιού θα έρθουν στην πορεία και μάλιστα αρκετές θα έρθουν από τα παιδιά μας, αν είμαστε ανοιχτοί στο να τα ακούσουμε.