

## Παίζοντας στο σπίτι

Το σπίτι είναι ο χώρος που τα παιδιά περνούν πολύ από το χρόνο τους και μάλιστα χρόνο που συχνά μοιράζονται με τους γονείς του. Ειδικά όταν ο καιρός δεν επιτρέπει το παιχνίδι σε εξωτερικούς χώρους, το περιβάλλον του σπιτιού μπορεί να είναι λίγο ασφυκτικό για μικρούς και μεγάλους. Οι παρακάτω κατευθύνσεις μπορεί να βοηθήσουν το παιχνίδι στο σπίτι να γίνει πιο ευχάριστο και δημιουργικό.

### Κλείστε την τηλεόραση

Η τηλεόραση τα τελευταία χρόνια καλύπτει ολοένα και περισσότερο χρόνο στη ζωή των παιδιών. Παρότι σίγουρα υπάρχουν και αξιόλογα προγράμματα για παιδιά, η τηλεόραση πρέπει να αντιμετωπίζεται από τους ενήλικες με προσοχή, γιατί αποτελεί μια στατική και παθητική δραστηριότητα και η υπερβολική τηλεθέαση μπορεί να έχει βλαπτικά αποτελέσματα. Ακόμη κι όταν τα παιδιά δεν παρακολουθούν την τηλεόραση, αλλά αυτή είναι ανοιχτή την ώρα που παίζουν, αυτό επηρεάζει την προσοχή τους στο παιχνίδι και τη ροή του παιχνιδιού.

### Χρησιμοποιήστε πραγματικά, καθημερινά αντικείμενα

Τα παιδιά ενθουσιάζονται όταν τους επιτρέπουμε να χρησιμοποιήσουν πραγματικά αντικείμενα του σπιτιού στο παιχνίδι τους. Εφόσον το αντικείμενο είναι ασφαλές και ανθεκτικό, μπορούμε να το χρησιμοποιήσουμε είτε αφήνοντας το παιδί να μιμηθεί αυτό που βλέπει να κάνουν οι ενήλικες, π.χ. να σκουπίσει χρησιμοποιώντας τη σκούπα, είτε για άλλο σκοπό από τη λειτουργία του π.χ. να παίξει ντραμς χρησιμοποιώντας τα κατσαρολικά. Ζήτω η ανακύκλωση Συχνά λέγεται πως αγοράζουμε ένα παιχνίδι δώρο στο παιδί και εκείνο προτιμά να παίζει με το περιτύλιγμα. Πραγματικά, υλικά όπως ρολά, χαρτόκουτα, καλαμάκια, υλικά συσκευασίας, τραβούν το ενδιαφέρον των παιδιών. Το γεγονός πως μπορούν να τα διαμορφώσουν όπως εκείνα θέλουν, σύμφωνα με τη φαντασία τους, κάνει τα υλικά αυτά χρήσιμα στο παιχνίδι. Για παράδειγμα ένα μεγάλο χαρτόκουτο μπορεί να γίνει σπίτι, βάρκα, κάστρο κι ένα σωρό άλλα, ανάλογα με την επιθυμία του παιδιού και χωρίς να κοστίζει απολύτως τίποτα.

### Η φαντασία στην εξουσία

Το παιχνίδι προσποίησης, όπου τα παιδιά υποκρίνονται ανάλογα με σενάρια από τη φαντασία τους, είναι πολύ σημαντικό για την έκφραση συναισθημάτων, για την ανάπτυξη κοινωνικών σχέσεων αλλά και για τη μάθηση των παιδιών. Υλικά που δεν κατευθύνουν το παιχνίδι των παιδιών, αλλά είναι "ανοιχτά", βοηθούν ιδιαίτερα την ανάπτυξη της φαντασίας τους. Για παράδειγμα υλικά όπως: υφάσματα, χαρτόνια, τουβλάκια, πλαστελίνη, μπορούν να "μεταμορφωθούν" σε οτιδήποτε θελήσει το παιδί και έτσι να διευρύνουν το παιχνίδι του. Τα έπιπλα ζωντανεύουν Μέσα από τη φαντασία, τα παιδιά δημιουργούν μαγικούς κόσμους ακόμη και μέσα στο γνώριμο περιβάλλον του σπιτιού. Ένας καναπές μπορεί να γίνει πειρατικό καράβι, κάτω από το τραπέζι της τραπεζαρίας μπορεί να φτιαχτεί ένα κρησφύγετο και ένα σεντόνι πάνω από δύο πολυθρόνες μπορεί να γίνει ένα κάστρο. Είναι σημαντικό να έχουμε ξεκαθαρίσει εκ των προτέρων ποιοι είναι οι χώροι του σπιτιού όπου είναι αποδεκτό για μας να παίζουν τα παιδιά, για αποφυγή ατυχημάτων, ζημιών και καυγάδων. Ακόμη κι αν κάποιος χώρος του σπιτιού, ή κάποια έπιπλα δε θέλουμε να χρησιμοποιούνται για παιχνίδι, είναι σίγουρο πως το να υπάρχουν συμφωνημένοι χώροι μέσα στο σπίτι που το παιδί μπορεί να διαμορφώσει με φαντασία και μάλιστα με τη δική μας συμβολή, θα βοηθήσει το παιχνίδι του.