

Καλοκαίρι και παιχνίδι

Το καλοκαίρι αποτελεί μια ευκαιρία για όλους μας να ξεφύγουμε από τις καθημερινές μας υποχρεώσεις. Στις διακοπές έχουμε την ευκαιρία να είμαστε με τα παιδιά μας σε ένα διαφορετικό περιβάλλον από αυτό που ζούμε κάθε μέρα. Ακόμα και αν μείνουμε στην πόλη όμως, έχουμε περισσότερο ελεύθερο χρόνο για να επισκεφθούμε μέρη και να ασχοληθούμε με δραστηριότητες, που δεν προλαβαίνουμε τον υπόλοιπο καιρό. Το πιο σημαντικό όμως για ένα χαλαρωτικό καλοκαίρι για εμάς και τα παιδιά μας, είναι να μπορέσουμε να υιοθετήσουμε μια διαφορετική διάθεση και να αφήσουμε τον εαυτό μας να γίνει λίγο πιο ανέμελος, λίγο πιο χαλαρός, λίγο πιο παιχνιδιάρης. Καμιά φορά όμως αυτό είναι δύσκολο για εμάς τους ενήλικες... Η 'παιχνιδιάρικη' διάθεση Όλοι γνωρίζουμε ότι το παιχνίδι είναι πολύ σημαντικό για τα παιδιά όλων των ηλικιών. Το παιχνίδι μπορεί να χωριστεί σε διάφορα είδη και κατηγορίες, αλλά υπάρχει κάτι πιο σημαντικό από τα είδη και τις κατηγορίες του παιχνιδιού και αυτό είναι η διάθεση και η όρεξη για παιχνίδι. Αυτή η 'παιχνιδιάρικη' διάθεση (playfulness) είναι πολύ βασική για σχεδόν όλες τις δραστηριότητες των παιδιών και δεν αφορά μόνο τα παιδιά αλλά και τους ενήλικες. Η παιχνιδιάρικη διάθεση αποτελεί "ένα κίνητρο για ελεύθερη και χαρούμενη ενασχόληση και εξερεύνηση του χώρου που μας περιβάλλει". Μήπως η χαρά και η εξερεύνηση σας θυμίζουν καλοκαίρι;!

Εξερευνήστε το περιβάλλον γύρω σας

Το καλοκαίρι συνήθως βρισκόμαστε έξω για το περισσότερο μέρος της ημέρας. Εκμεταλλευτείτε αυτή την ευκαιρία για να εξερευνήσετε το περιβάλλον γύρω σας μαζί με τα παιδιά σας. Αυτή η εξερεύνηση μπορεί να αφορά τόσο το φυσικό περιβάλλον, αλλά και το πολιτιστικό περιβάλλον του τόπου στον οποίο βρίσκεστε. Το φυσικό περιβάλλον προκαλεί τα παιδιά να το εξερευνήσουν και να μάθουν μέσα από αυτό. Στην παραλία μην περιοριστείτε στην ξαπλώστρα σας πάνω στην άμμο, αλλά εξερευνήστε τα βραχάκια ή το μώλο για θαλάσσια φυτά ή ζώα, όπως πεταλίδες, καβούρια, σαλιγκάρια ή αχιούς. Μπορεί να έχετε την ευκαιρία να δοκιμάσετε και καινούργιες γεύσεις! Ακόμη παρατηρήστε το βυθό με μάσκες μαζί με το παιδί σας και χαρείτε το κολύμπι με μια άλλη οπτική! Αν είστε στο βουνό, ελάτε σε επαφή με τη φύση, χωρίς να διστάσετε να λερωθείτε με χώματα και λάσπες. Μπορείτε να φτιάξετε σπιτάκια με κλαδιά, να σκαρφαλώσετε σε δέντρα, να σκάψετε στο χώμα, να παίξετε σε ρυάκια. Εξετάστε τα φυτά γύρω σας, τα φύλλα και τους καρπούς τους, αλλά ακόμη και τα έντομα, όταν αυτό είναι ασφαλές. Το χώμα και τα έντομα προκαλούν μεγάλο ενδιαφέρον στα παιδιά, τα οποία συχνά δεν έχουν ακόμη αναπτύξει αρνητικά αισθήματα γι' αυτά, όπως πολλοί ενήλικες. Ένας μεγεθυντικός φακός ή ακόμη και ένα διαφανές κουτί για να συλλέγουν αντικείμενα, μπορεί να μετατρέψει τα παιδιά σε μικρούς επιστήμονες! Όσον αφορά την εξερεύνηση από πολιτιστικής άποψης, τα χαλάσματα κάστρων ή αρχαίων ναών, ακόμη και τα λαογραφικά μουσεία, ή μια βόλτα στα σοκάκια ενός νησιού, μπορούν να γίνουν ένα εξαιρετικό σκηνικό παιχνιδιού φαντασίας. Μπορείτε να αναβιώσετε με τα παιδιά σας ιστορίες πειρατών, βασιλιάδων και αρχαίων θεών! Η ιστορία και η παράδοση του τόπου μας, μπορεί έτσι πραγματικά να ζωντανέψει με έναν τρόπο αξέχαστο για μικρούς και μεγάλους.

Χαρείτε το νερό

Το ελληνικό καλοκαίρι είναι συνυφασμένο με τη θάλασσα. Στη θάλασσα μπορεί κανείς να χαρεί το νερό, κολυμπώντας, πλατσουρίζοντας, παίζοντας μπάλα, γεμίζοντας κουβαδάκια αλλά και πιτσιλώντας με νεροπίστολα. Ακόμη όμως κι αν κάποιος δεν είναι κοντά στη θάλασσα μπορεί να χαρεί το νερό σε μια αυλή ή ένα μπαλκόνι, γεμίζοντας πλαστικές πισίνες ή λεκάνες και παίζοντας με άδεια μπουκάλια, νεροφατσούλες, ζωάκια και ποτηστήρια. Ακόμη μπορεί κανείς να περάσει πολύ αστείες στιγμές πιτσιλώντας με το λάστιχο ή παίζοντας μπουγέλο με νερόμπομπες. Ακόμη κι αν τα παιδιά δε φορούν το μαγιώ τους, η ζέστη θα στεγνώσει τα ρούχα τους πολύ γρήγορα! Η χαρά της παρέας

Στις διακοπές τα παιδιά μπορούν πιο εύκολα να οργανωθούν σε μεγάλες παρέες, συχνά με ποικιλία ηλικιών. Οι μικρότεροι μπορούν να μάθουν από τους μεγαλύτερους και οι μεγαλύτεροι να αναλάβουν πιο υπεύθυνους ρόλους. Όλα μαζί τα παιδιά οργανώνουν τη δική τους μικρή κοινωνία, με τους κανόνες της και βρίσκουν τους δικούς τους τρόπους να επιλύουν τα προβλήματα και τις συγκρούσεις. Αυτός ο φυσικός τρόπος κοινωνικοποίησης, χωρίς τη συνεχή παρέμβαση των ενηλίκων, είναι πολύ σημαντικός για όλα τα παιδιά. Καλό καλοκαίρι! Όπου κι αν βρεθείτε αυτό το καλοκαίρι, μην ξεχνάτε πως αποτελεί μια μεγάλη ευκαιρία για τα παιδιά να παίξουν ελεύθερα, χωρίς τους περιορισμούς στο χώρο και το χρόνο, που δυστυχώς τους επιβάλλει τις περισσότερες φορές η καθημερινότητα. Ας κλείσουμε τις τηλεοράσεις και τα κινητά και ας περάσουμε όλοι ένα παιχιδιάρικο καλοκαίρι!

ΑΝΙΚΕ ΠΑΙΖΩ